








SMART model

 Specific	<p>SPECIFIEK</p> <ul style="list-style-type: none"> - Omschrijf het doel eenduidig en concreet: - Wat wilt u ermee bereiken? - Wie zijn erbij betrokken? - Waar wordt het uitgevoerd / zichtbaar? 	<p>Het reduceren van het aantal AMC spoedeisende hulp en eerste hart hulp presentaties en AMC ziekenhuis opnames door telemonitoring van patiënten met een AHA door middel van mHealth. Uit onze recente analyse blijkt dat onder 124 patiënten met een AHA 24% een of meerdere ongeplande SEH bezoeken heeft en 36% een of meer ziekenhuisopnames in de laatste 5 jaar. Het streven is 5% reductie.</p>
 Measurable	<p>MEETBAAR</p> <ul style="list-style-type: none"> - Onder welke meetbare / observeerbare voorwaarden of vorm is het doel bereikt? - Wat wordt waaraan uitgegeven? - Hoe toetst u of uw doel bereikt is (evaluatie-instrument)? 	<ul style="list-style-type: none"> - Het duidelijk omschrijven welke patiënten met een AHA zowel bereid als geschikt zijn om mHealth te gebruiken (bv met name patiënten tussen 20 en 40 jaar, NYHA klasse II, met een matig tot ernstig congenitaal defect, etc) - Duidelijk maken welke mHealth parameters zinvol zijn om patiënten met een AHA te monitoren
 Attainable	<p>ACCEPTABEL, AMBITIEUS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Waarom de keuze voor deze activiteit? - Realistische planning wat betreft middelen, mensen, tijdslijnen aangeven - Onderzoek draagvlak gewenst 	<p>Het gebruik van mHealth door patiënten met een AHA zal bijdragen aan meer zorg efficiëntie, kostenbesparingen, meer regie van de patiënt en betere informatie voorziening vanuit de zorgverlener</p>
 Relevant	<p>RELEVANT, REALISTISCH</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hoe draagt het doel bij aan de 'deliverables' van het e-Health programma? -Hoe ondersteunt de activiteit de NFU of lokale visie op het thema e-Health? 	<ul style="list-style-type: none"> - I.v.m. beperkte tijd en financiën worden gemotiveerde patiënten al geregistreerd - Zorgconsumptie (polikliniek bezoeken, SEH presentaties en ziekenhuisopnames) wordt al verzameld - In de beschikbare tijd zullen we met iteratieve mHealth app ontwikkeling o.b.v. patiënten feedback - De hulp van studenten, verpleegkundigen en cardiologen wordt maximaal ingezet
 Time Based	<p>TIJDGEBONDEN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beschrijf de projectplanning in tijdsvakken met hierin de te bereiken doelen / eindpunten van de activiteit, en wanneer deze gehaald zijn (uiterlijk Q4- 2018). 	<p>HartWacht valt binnen de integratie data werkplaats en zal als voorbeeld dienen voor de deliverable ontwikkeling, evaluatie en implementatie van e-health instrumenten, waar andere artsen, verpleegkundigen en app-makers van zullen profiteren. Zie de tijdsplanning hieronder</p>



Projectplanning

Toegankelijkhe	2016			2017				2018			
	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
Voorbereiding	Registeren van patienten met een AHA die mee willen doen Medisch ethische goedkeuring verkrijgen										
Research	Behoeften van patienten nader analyseren							Collectie zorgconsumptie			
Analyse				analyseren uitgevoerde implementatie				analyse eindproduct			
Eindproduct											