

Projectplan overzicht (deel 1)(ja, mits)

Algemeen

Naam umc	LUMC
Projectleider + email	Tobias Bonten; t.n.bonten@lumc.nl
Programmalijn	Digitale interactie
Werkplaats	Competenties en vaardigheden
Draagt bij aan de volgende deliverables -zie programma-	<p>Deliverable:</p> <p>10) Ontwikkeling, evaluatie en implementatie van e-Health instrumenten zoals app's, games en/of wearables in samenwerking met bedrijven en start-up's: i.e. wordt bij diverse app's toegepast zoals voor het meten van 'positieve gezondheid' en 'shared decision making', etc.</p> <p>11) Een blauwdruk voor scholing en onderwijs ter bevordering van e-Health competenties en vaardigheden bij zorgprofessionals.</p>

Projectinhoudelijk

<p>Uitdaging of probleemstelling</p> <p>Voor onderzoekers is het een uitdaging om bij grote groepen mensen gegevens te verzamelen over onder andere beweging en slaap. Op dit moment gebeurt dit met lange papieren- of online vragenlijsten. E-health zou hier verbetering in kunnen aanbrengen. Met een smartphone kunnen immers makkelijk gegevens verzameld worden die gebruikt kunnen worden voor onderzoek</p>
<p>Aanleiding van het project</p> <p>ResearchKit ResearchKit is door Apple ontwikkeld om op een makkelijke manier onderzoeks gegevens te verzamelen met de smartphone. In de VS zijn er reeds enkele apps gelanceerd, waaronder de MyHeart Counts app van Stanford University. Hiermee zijn binnen 3 maanden gegevens van 40.000 mensen verzameld over beweging, slaap en dieet. Voor Nederlandse onderzoekers zou een dergelijke app van grote waarde kunnen zijn. Echter, er is in Nederland nog geen ervaring met het opzetten en uitvoeren van onderzoek met ResearchKit. Binnen dit project wordt de MyHeart Counts app van Stanford vertaald naar de Nederlandse situatie en in werking gesteld voor onderzoek in Nederland. De kennis die hiermee wordt opgedaan wordt binnen het Citrien project overgedragen door middel van een Toolkit ResearchKit, waardoor de ontwikkeling van competenties en vaardigheden van Nederlandse onderzoekers op dit gebied versneld wordt.</p> <p>Hart-en vaatziekten en eHealth Elke dag overlijden meer dan 100 mensen in Nederland aan een hart- of vaatziekte. Een van de belangrijkste factoren die bijdragen aan hart- en vaatziekten en andere chronische ziekten is beweging. Iedereen heeft wel bekenden of familie met een hart-en vaatziekte en dit willen we graag eerder kunnen opsporen bij gezonde mensen. Hiervoor zijn grote groepen gezonde mensen nodig, die op een makkelijke manier gegevens over onder andere beweging en slaap met ons delen. Deze gegevens kunnen wij gebruiken voor onderzoek op het gebied van hart- en vaatziekten. Ze doneren dus geen geld maar gegevens voor een goed doel. Ook is er in de app een module opgenomen die feedback geeft over cardiovasculaire gezondheid, waardoor mensen zich bewust worden van hun risico op hart- en vaatziekten.</p>

Doelstelling van het project
Het doel is het maken van een Toolkit voor Nederlandse onderzoekers over ResearchKit. Hiervoor wordt de MyHeart Counts app vertaald en geïmplementeerd in Nederland. Op basis van de ervaringen van de projectgroep wordt een Toolkit gemaakt die landelijk beschikbaar komt.
Het beoogde projectresultaat (zo concreet mogelijk beschrijven, opgedeeld in deelresultaten)
Nederlandse Toolkit voor ResearchKit. Dit doel is als volgt SMART gedefinieerd: <ul style="list-style-type: none"> • De MyHeart Counts app wordt vertaald naar de NL-situatie • De MyHeart Counts app wordt gelanceerd in de app-store (samenwerking met Apple) • De onderzoekers rapporteren de resultaten van onderzoek met de app in een wetenschappelijk tijdschrift. • De Toolkit beschrijft het gehele proces om als onderzoeker te kunnen werken met Researchkit. Van vertaling van een eventuele bestaande app tot het analyseren en rapporteren van onderzoeksgegevens. • De Toolkit komt online beschikbaar voor onderzoekers in Nederland (samenwerking Citrien)
De afbakening (scope) van het projectresultaat
De MyHeart counts app zal gebruikt worden als 'use-case' voor het werken met ResearchKit. In de Toolkit zal deze app als voorbeeld gebruikt worden. Eventuele ervaringen met andere ResearchKit apps in het Citrien programma zullen worden meegenomen bij het maken van de Toolkit.
De effecten van het project (bv het project kan inhaken op..., het project kan opgeschaald worden...)
In dit project wordt gewerkt met Apple Researchkit. Dit biedt de mogelijkheid om meer kennis op te doen over wetenschappelijk onderzoek met apps, met name op het gebied van dieet, slaap en beweging. Deze kennis kan gebruikt worden voor het ontwikkelen van andere apps. Zo wordt het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek met eHealth vergemakkelijkt en de mogelijkheden voor Nederlandse onderzoekers vergroot.
Dit project kan mensen met risicofactoren voor hart-en vaatziekten helpen om meer te bewegen, beter te slapen en gezonder te eten. Op de lange termijn kunnen binnen deze app de mogelijkheden opgeschaald worden, bijvoorbeeld het uitvoeren van een klinische trial naar het effect van persoonlijke feedback op beweging, slaap en dieet. Gezien het grote bereik kan dit een groot effect hebben op de volksgezondheid.
Op de lange termijn kan de app bij dragen aan een afname van hart- en vaatziekten. Er kan in kaart worden gebracht welke factoren samenhangen met hart- en vaatziekten op de lange termijn.
De gebruikers van het projectresultaat
<ol style="list-style-type: none"> 1) Nederlandse onderzoekers die wetenschappelijk onderzoek willen verrichten met eHealth 2) Gezonde mensen en patiënten met hart- en vaatziekten
De randvoorwaarden
<ul style="list-style-type: none"> • De MyHeart counts app moet worden vertaald in het Nederlands en beschikbaar komen in de App-store • De juridische (bijv. medisch-ethische goedkeuring, privacy wetgeving) en logistieke (dataverwerking, ICT-ondersteuning en dataopslag) moeten in orde zijn voor lancering van de app. Juridische ondersteuning vindt plaats vanuit het LUMC. Data zal worden opgeslagen op een Nederlandse server.




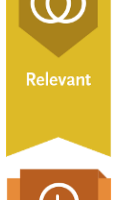

- Multidisciplinair project: betrokkenheid van Nederlandse onderzoekers, patiënten (Hartstichting), app-ontwikkelaars en ResearchKit ontwikkelaars (Stanford University en Apple)

Projectrisico's

- Het werken met ResearchKit in Nederland is volledig nieuw. De Nederlandse wetgeving over privacy en medisch wetenschappelijk onderzoek is anders dan in de Verenigde Staten. Het projectteam heeft ruime ervaring met het opzetten en uitvoeren van klinisch wetenschappelijk onderzoek met eHealth. De daarbij behorende juridische kennis is aanwezig in het LUMC en zal worden aangewend voor dit project.
- Voor het vertalen en aanpassen van de ResearchKit app naar de Nederlandse situatie wordt samengewerkt met app-ontwikkelaars. De kennis hiervoor is namelijk niet aanwezig in het LUMC. Dit maakt dat de resultaten van dit project deels afhankelijk zijn van deze partner. Het projectteam heeft reeds meerdere partners hiervoor benaderd en de mogelijkheden en haalbaarheid verkend. De doelen zoals beschreven in dit projectplan zijn naar mening van de projectgroep dan ook realistisch en haalbaar.

SMART model (deel 2)

Versie 2.0

 <p>Specific</p>	<p>SPECIFIEK</p> <ul style="list-style-type: none"> - Omschrijf het doel eenduidig en concreet: - Wat wilt u ermee bereiken? - Wie zijn erbij betrokken? - Waar wordt het uitgevoerd / zichtbaar? 	<p>Het doel is het maken van een Toolkit voor Nederlandse onderzoekers over ResearchKit. Deze kennis kan gebruikt worden voor het ontwikkelen van andere apps met ResearchKit. Zo wordt het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek met ResearchKit vergemakkelijkt en de mogelijkheden voor Nederlandse onderzoekers vergroot. De projectgroep wordt gevormd door onderzoekers van de afdeling Public Health & Eerstelijns Geneeskunde van het LUMC, patiënten, app-ontwikkelaars en ResearchKit ontwikkelaars. De Toolkit komt online beschikbaar.</p>
 <p>Measurable</p>	<p>MEETBAAR</p> <ul style="list-style-type: none"> - Onder welke meetbare / observeerbare voorwaarden of vorm is het doel bereikt? - Wat wordt waaraan uitgegeven? - Hoe toetst u of uw doel bereikt is (evaluatie-instrument)? 	<p>Het doel is bereikt wanneer er een Nederlandse online Toolkit beschikbaar is voor ResearchKit. Hierin wordt de Nederlandse versie van de MyHeart Counts app als voorbeeld gebruikt. Mid-term evaluatie: juridische en ICT voorbereiding is klaar; dit blijkt uit een succesvolle release van de app in de appstore. Eind-evaluatie: toolkit en een wetenschappelijke publicatie is beschikbaar. In totaal is er 30.000 euro beschikbaar. Dit zal worden uitgegeven aan de vertaling van de app en databeheer (10.000), personeelskosten (15.000), en ontwikkelen van de Toolkit (5.000).</p>
 <p>Attainable</p>	<p>ACCEPTABEL, AMBITIEUS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Waarom de keuze voor deze activiteit? - Realistische planning wat betreft middelen, mensen, tijdslijnen aangeven - Onderzoek draagvlak gewenst 	<p>Op dit moment is er in Nederland nog geen ResearchKit Toolkit beschikbaar. In dit project wordt deze Toolkit ontwikkeld. Er is reeds een bestaande samenwerking hiervoor binnen het projectteam. Het wetenschappelijk onderzoek doen met ResearchKit op het gebied van hart- en vaatziekten is nieuw. Nederland is het eerste Europese land waar deze app gebruikt zal worden en vormt zo een voorbeeld voor de rest van Europa. Apple Nederland en de Hartstichting worden betrokken bij dit project om een succesvolle implementatie van deze ResearchKit app te bevorderen binnen de projectplanning.</p>
 <p>Relevant</p>	<p>RELEVANT, REALISTISCH</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hoe draagt het doel bij aan de 'deliverables' van het e-Health programma? -Hoe ondersteunt de activiteit de NFU of lokale visie op het thema e-Health? 	<p>Deliverable 10 en 11: Een blauwdruk voor scholing en onderwijs ter bevordering van e-Health competenties en vaardigheden bij zorgprofessionals. Ontwikkeling, evaluatie en implementatie van e-Health instrumenten zoals app's, games en/of wearables in samenwerking met bedrijven en start-up's: i.e. wordt bij diverse app's toegepast zoals voor het meten van positieve gezondheid' en 'shared decision making'.</p>
 <p>Time Based</p>	<p>TIJDGEBONDEN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beschrijf de projectplanning in tijdsvakken met hierin de te bereiken doelen / eindpunten van de activiteit, en wanneer deze gehaald zijn (uiterlijk Q4- 2018). 	<p>Het doel is aan het einde van het e-Health citrien project (eind 2018) een Toolkit af te hebben met de Nederlandse versie van de MyHeart Counts app als voorbeeld. Op de lange termijn zal de ervaring in dit project gebruikt worden om meer complexe interventies en data-koppeling met de ResearchKit app uit te voeren.</p>

Projectplan samengevat: Een Nederlandse Toolkit voor ResearchKit zal eind 2018 klaar zijn. Hiervoor is de ResearchKit MyHeart Counts gelanceerd in Nederland en ervaring met de juridische, logistieke en wetenschappelijke aspecten van ResearchKit helder uiteengezet in de Toolkit.

Projectplanning (deel 2)

Ontwikkelen van Toolkit ResearchKit	2016			2017				2018			
	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
Vorbereiding						ResearchKit App vertalen (ontwikkeling + testen) Juridische voorbereiding					
Research								Lancering in App-store Techniek en dataverwerking + beheer Datakwaliteit Deelnemer adherentie			
Eindproduct				Online Toolkit ResearchKit Wetenschappelijk publicatie Verkenning toekomstmogelijkheden							