

SLOTMANIFESTATIE
NFU PROGRAMMA E-HEALTH

Sticky exercises

Barend Heeren

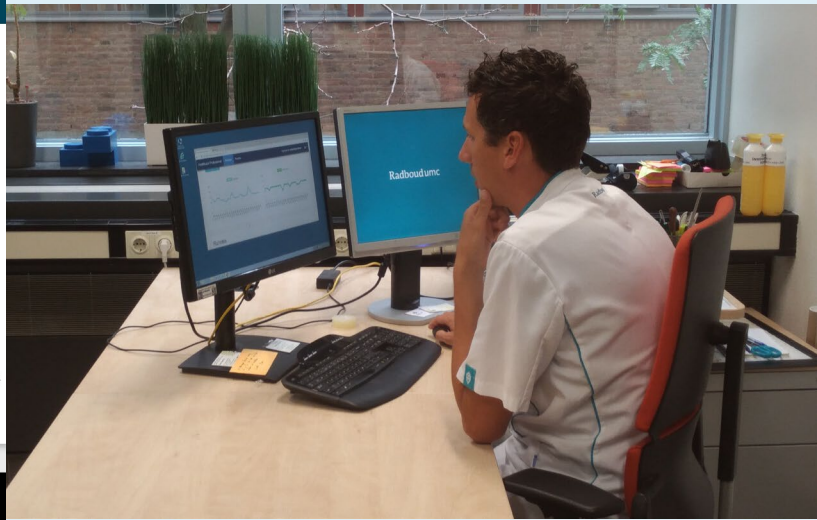
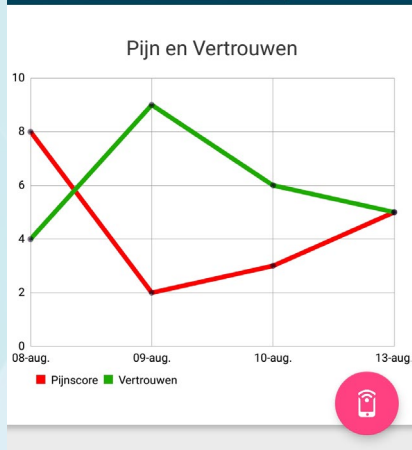
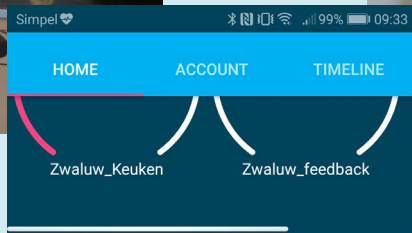


Disclosure belangen spreker

Geen (potentiële) belangenverstrengeling	
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties ¹	Bedrijfsnamen:
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld²• Honorarium of andere (financiële) vergoeding³• Aandeelhouder⁴• Andere relatie, namelijk...⁵	<ul style="list-style-type: none">••••- Touchless Industries, samenwerkende partij voor techniek



roje



Bijdrage aan programma deliverables

Ontwikkeling, evaluatie en implementatie van e-health instrumenten zoals app's, games en/of wearables in samenwerking met bedrijven en start-up's.

Naast deze benoemde deliverable heeft de stuurgroep het project ook gevraagd om de discussie rondom privacy bij het gebruik van Sticky exercises naar een lessons learned te vertalen.

SMART-doelstellingen

- POC: Eigen oefenvideo's met visual reminders aanbieden met behulp van start-up
- Hogere Self efficacy
- Binnen de looptijd van het programma en budget.
- Huidige lage therapietrouw, uitleg op oefenplek geïntegreerd in dagelijks leven
- Uitvoer in 6 maanden na goedkeuring.

Projectresultaten

Methode:

- 10 Mensen met neuralgische amyotrofie (NA) en klikprothese dragers zijn geïnccludeerd in een interventie groep en hebben "Sticky Exercises" 4 weken gebruikt.
- De controle groep van 8 personen heeft conform het bestaande programma gerevalideerd.
- Bij start en na 4 weken is de self-efficacy gemeten.
- System usability scores uit de vragenlijst, kwalitatieve data uit de eind-interviews; gebruikersdata uit de applicatie (scanning frequenties, pijnscores en zelfvertrouwen) zijn geanalyseerd.

Projectresultaten

Results:

- Op 1 persoon na wilde de deelnemers sticky exercises blijven gebruiken
- De fysiotherapeuten willen verder met het concept
- Deelnemers uit de interventiegroep met N.A. klachten geven een significant verschil aan in de self efficacy ten opzichte van de controlegroep ($p=0,048$).
- De deelnemers uit de interventiegroep beoordelen de oplossing met de hoogste score "grade A" conform de System Usability score (80,8), ondersteund door het cijfer dat ze aan de oplossing geven (7,8).
- de oplossing biedt gepersonaliseerde ondersteuning voor zowel degenen die de oefening moeten doen, als voor de zorgprofessionals, interesse om verder te gaan.

Wat verliep niet volgens plan?

- Toestemming lokale commissie Radboudumc
- Beschikbaarheid team door uitblijven toestemming

Tips en adviezen

- Ben er op voorbereid dat het altijd anders loopt dan je dacht en dat je niet weet wat anders gaat lopen. Houdt tijd en budget in reserve.
- Blijf trouw aan je doelstellingen
- Het kan snel en dat is eigenlijk ook nodig
- Begin op tijd met inzet op vervolgstappen
- Kijk daarbij breder dan je initiële POC

Lessons Learned

- Ga het gesprek aan met meerdere privacy deskundigen, vroegtijdig.
- Bedenk vooraf welke oplossing het beste past bij wat je wilt bereiken.
- Heb een plan B achter de hand.



ZonMw



Citrienfonds | E-health

Het programma *e-Health* wordt gefinancierd door het Citrienfonds. Dit fonds helpt duurzame en breed inzetbare verbeteringen in de gezondheidszorg te ontwikkelen en is mogelijk gemaakt door ZonMw.

www.nfu-ehealth.nl | info@nfu-ehealth.nl



NFU e-Health



@NFU_eHealth



nfu.ehealth