

SLOT MANIFESTATIE NFU PROGRAMMA E-HEALTH

SAFE@HOME

Mireille Bekker,
gynaecoloog & associate professor
UMC Utrecht



Disclosure belangen spreker

Geen (potentiële) belangenverstrengeling	x
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties ¹	
• Sponsoring of onderzoeksgeld² • Honorarium of andere (financiële) vergoeding³ • Aandeelhouder⁴ • Andere relatie, namelijk...⁵	

SAFE@home



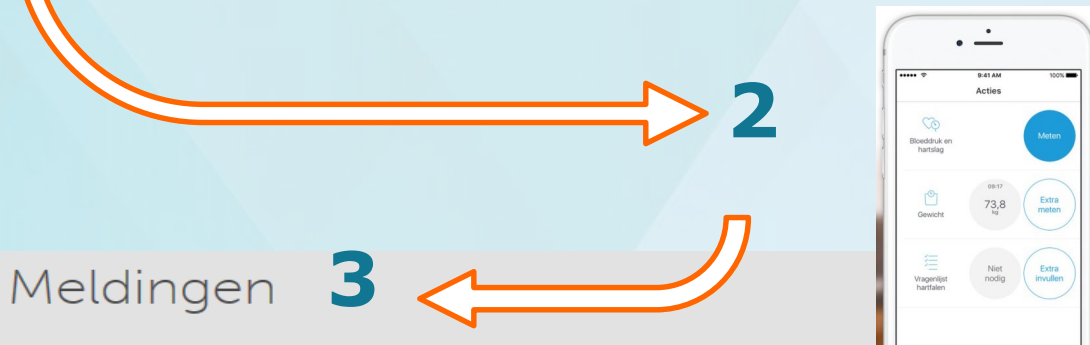
Zwangeren met een hoog risico op hypertensieve aandoeningen (10%)

- In plaats van frequente poliklinische controle
- Tele (thuis) monitoring met een app en wearables

Ambitie:

- minder polikliniekbezoek
- digitale interactie
- bevorderen autonomie en patiënttevredenheid





3

Meldingen

Openstaand Afgehandeld

27 October 2017

● Bloeddruk

121/84 mmHg

Sprong omhoog
overschrede...

SAFE@HOME

Bijdrage aan programma deliverables

8. **Modellen die de regierol van de patiënt en kwaliteit van zorg versterken zijn in de uitwerking van dit programma geïmplementeerd en opgeschaald.**
9. **Een ontwikkelde, multidisciplinaire infrastructuur voor samenwerking met datalabs, universiteiten, instellingen, bedrijven en start-ups voor de ontwikkeling van digitale zorg.**
10. **Ontwikkeling, evaluatie en implementatie van e-health instrumenten zoals app's, games en/of wearables in samenwerking met bedrijven en start-up's.**



SAFE@home

SMART-doelstellingen

1. Ontwikkeling systeem

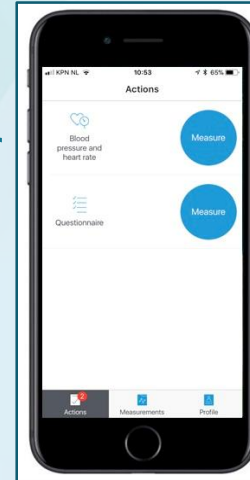
- App en vragenlijsten (symptomen)
- Validatie draadloze bloeddrukmeter
- Ontwikkelen nieuw zorgpad

2. Testen haalbaarheid systeem

3. Training medewerkers

4. Pilotstudie 75 zwangeren

- Veiligheid
- Aantal polibezoeken
- Patient tevredenheid
- Economische analyse (HTA)



Zorgpad SAFE@HOME		
Telemonitoring van zwangeren met PEH, PE i.a., card		
Week	type	Consult
8	START bezoek	wie?
		YK
11	intake	YK/AIOS + GYNAECOL + verpleegkundig spre
12		
16	controle	YK/AIOS
20	controle	+ Verpleegkundig spre YK/AIOS
23		
26	controle + proteinurie	YK/AIOS
28		
30	controle + proteinurie	YK/AIOS
32		
34	controle + proteinurie	YK/AIOS
35		
36	controle + proteinurie	YK/AIOS + GYNAECOL + Verpleegkundig spre
37		
38	controle + proteinurie	YK/AIOS
39		
40	controle + proteinurie	YK/AIOS
5 wk pp	na controle	GYNAECOLOG/TEU



SAFE@home

I Projectresultaten

✓ **Systeem is ontwikkeld** **Testen van het systeem (Feasibility studie)**

- ✓ App inclusief vragenlijsten
- ✓ Bloeddrukmeter gevalideerd (gepubliceerd)
- 14 (laag risico) zwangeren
- Ontwikkelen zorgpaden
- 3 weken metingen doorsturen via app
- ✓ **Trainen zorgverleners**

✓ **Testen van het systeem** (feasibility studie, gepub **Resultaten**

- Patiëntparticipatie (85%)
 - Vragenlijsten en instructies aangepast
- Alarmsysteem nauwkeurig (geen gemiste/onterecht alarmen)
- Patiënttevredenheid: zeer goed
- Zorgverleners: tevreden, uitleg 10-12 min



SAFE@home

II Projectresultaten

✓ **Pilotstudie UMCU Utrecht**

- ✓ > 100 zwangeren geïnccludeerd
- ✓ 1 weigeraar (99%) participatie

Voorlopige resultaten:

- Veilig
- Zwangeren zijn tevreden!
- 45% reductie bezoeken
- Ook reductie in opname dagen en diagnostiek



SAFE@home

Opschaling naar de regio: sep 2018 Diakonessenziekenhuis

Tips en adviezen

Telemonitoring vraagt om andere inrichting van de zorg!

- Andere inzet zorgverleners
- Cultuur verandering
 - *Autonomie voor de patiënt*
 - *Zorg voor een gestroomlijnd proces*
 - *Multidisciplinaire aanpak*
- Patiëntparticipatie



Implementatie net zo belangrijk als ontwikkeling



ZonMw



Citrienfonds | E-health

Het programma *e-Health* wordt gefinancierd door het Citrienfonds. Dit fonds helpt duurzame en breed inzetbare verbeteringen in de gezondheidszorg te ontwikkelen en is mogelijk gemaakt door ZonMw.

www.nfu-ehealth.nl | info@nfu-ehealth.nl



NFU e-Health



@NFU_eHealth



nfu.ehealth